

REGULAMIN 11 PÓLMARATONU LEŚNEGO Z OKAZJI 8 MARCA

1. Celem Imprezy

- a) propagowanie biegania oraz czynnej rekreacji ruchowej.
- b) Zaakcentowanie i uczczenie Święta Kobiet.

2. Organizator

SKS ELaktywni, MKS „TRUSO” Elbląg przy współpracy Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego w Elblągu.

3. Termin i Miejsce

- a) **6 Marca 2016r.** (niedziela) Park leśny Bażantarnia.
- b) Start i meta - polana przy wiacie **Margitka** w Bażantarni.

4. Program Zawodów

- a) **11:00 Start do biegu głównego** - 21,096m (2 pętla) lub 1/2 Półmaratonu (1 pętla).
- b) Zakończenie imprezy nastąpi o godzinie **13:30** w okolicach startu/mety gdzie przewidziany jest poczęstunek kawą, herbatą oraz ciastkiem, a także rozstrzygnięcie konkursu na nazwę Leśnego Półmaratonu.

5. Trasa

- a) Biegi zostaną przeprowadzone oznaczonymi co kilometr leśnymi drogami w Bażantarni.
- b) Organizator nie zapewnia pomiaru czasu stąd wskazanym jest, aby każdy zawodnik posiadał własny przyrząd do jego pomiaru. Czas należy zgłosić u organizatora. Na tej podstawie zostanie ustalona lista osób, które ukończyły zawody wraz z zajęтым miejscem w kategorii open. Lista będzie zamieszczona na stronie www.elaktywni.pl

6. Zgłoszenia i warunki uczestnictwa

- a) Do biegu uprawnieni są zawodnicy, którzy w dniu **6.03.16r** ukończyli **18 lat**.
- b) Wszyscy zawodnicy w biegu głównym zobowiązani są do posiadania przy sobie (do wglądu przez organizatora) dowodu osobistego oraz aktualnych badań lekarskich lub winni złożyć w biurze zawodów pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
- c) **Zgłoszenia do biegu głównego przyjmowane są na formularzu zgłoszeniowym zamieszczonym na stronie www.elektronicznezapisy.pl oraz w dniu zawodów.**
- d) Biuro Półmaratonu mieścić się będzie w miejscu startu przy wiacie **Margitka** i otwarte będzie dnia **6.03.16r** w **godzinach 10:00-10:50**.

e) **Oplata startowa wynosi 20zł.** Płatna na konto SKS El Aktywni 82-300 Elbląg ul. Warszawska 72 nr 78 2030 0045 1110 0000 0382 9910

f) warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie biegu.

g) Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

h) Organizator nie zapewnia szatni ani punktu zdawania depozytów

i) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

7. Nagrody

Każdy uczestnik biegu, który ukończy deklarowany dystans otrzyma pamiątkowy medal.

Wśród wszystkich zawodników, którzy stawią się na starcie biegu zostanie ogłoszony konkurs na nazwę Leśnego Półmaratonu nawiązująca do dnia kobiet. Propozycje będzie można zgłaszać na specjalnie w tym celu przygotowanym formularzu, który będzie można pobrać w biurze zawodów. Autorom najciekawszych propozycji, którzy ukończą deklarowany dystans zostaną rozdane nagrody.

Każda z pań biorąca udział w biegu otrzyma na mecie kwiatek.

8. Uwagi końcowe

- a) W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje organizator. Jego decyzje są ostateczne.
- b) Każdy uczestnik w/w biegu koleżeńskiego startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.